

Torget Garn og Gardin / Ninas Helsekost



Garn og Gardin har en mengde garntyper og farger, og har et stort utvalg av mønster for både strikking, toving og hekling. Ønsker du tips eller hjelp, er det bare å komme innom. Her finner du det du trenger for å lage de personlige gavene eller noe til deg selv.

Spør oss om råd!

- * Ferdigsydde gardiner
- * Gardinstenger / tilbehør
- * Metervare
- * Stoff / Garn / Sytråd
- * Broderier



Her finner du gode produkter for eget velvære. Ta et varmt oljebad som lukter godt eller forny huden med en bodylotion. Velvære handler om å ta vare på seg selv.

Vitaminer og kosttilskudd

Er du full av energi eller trett og slapp? Vitaminer, mineraler og gode fettsyrer er stoffer vi trenger gjennom hele livet for at vi skal fungere bra. Alder, kjønn og fysisk aktivitetsnivå er faktorer som spiller en viktig rolle når det gjelder valg av ekstra tilskudd. Vårt utvalg i forskjellige te-sorter kan også hjelpe deg med å friske opp hverdagen.



Vi syr for deg



Åpningstider:

Man - tors: 0900-1700
Fredag: 0900-1900
Lørdag: 0900-1500

Torget Garn og Gardin / Ninas Helsekost

1. etg Åfjordstorget
7170 ÅFJORD
Telefon: 72 53 30 70

