

Åfjord Apotek

Åpningstider:

Mandag - fredag: kl. 08.30 - 16.00

Lørdag: kl. 09.00 - 13.00

Hud

Hudens behov for pleie og beskyttelse endres stadig gjennom påvirkning av årstider, alder, kosthold og helsetilstand. Vi har kunnskap og produkter som hjelper deg til å ta best mulig vare på huden. Stikk innom da vel.

Sikkerhet

Når ulykken er ute bør du allerede ha vært hos oss.

På Åfjord Apotek hjelper vi deg med førstehjelpsutstyr til hjem, hytte, båt, bil, tur og arbeid. Vi tilpasser etter ditt behov.

Opptatt av helse og legemidler?

Det samme er vi som jobber på Åfjord Apotek, og vi deler gjerne vår kunnskap med deg. Vi har også miljøvennlig mottak av gamle legemidler.

Ikke kast disse, lever dem på Ditt Apotek.

Ta vare på huden din.



Fot

Sunne velstelte føtter gir velvære for hele kroppen. Derfor er det viktig med fotpleiens ABC:

A- fotfil 1-2 ganger i måneden (sandpapirfil)

B- fotbad 1-2 ganger i uka i ca 5-10 min i lunkent vann

C- Smøring hver dag med en god fotkrem.

I tillegg bør man vaske og sjekke føttene hver dag. Dette er spesielt viktig for diabetikere da disse får lett skader de ikke merker..

Kunnskap og produkter?

Ja takk, begge deler!



Åfjord Apotek

Årnes

7170 ÅFJORD

Telefon: 72 53 12 10

Telefax: 72 53 14 88

Web: www.dittapotek.no

